



Le jardin écologique

Pratiqué par plus de la moitié des Français, le jardinage est devenu un véritable loisir, mais aussi une source de pollution non négligeable. Quelques bonnes pratiques permettent pourtant de concilier plaisir du jardinage et préservation de l'environnement.

→ Le langage des plantes

Compostage : recueil des déchets végétaux dans un bac. En se décomposant, ils fourniront un compost organique, excellent fertilisant naturel pour les plantes.

Amendement : complément organique (fumier, compost) ou minéral (potasse, phosphate, calcium) apporté à une terre de culture afin d'améliorer la texture du sol ou sa qualité.

Paillage : épaisse couche de matériaux coupés en fins morceaux (paille, écorce, copeaux...) recouvrant la terre pour protéger les plantes du froid et éviter un assèchement trop rapide du sol en été.

Engrais vert : plantes à croissance rapide, fournissant une végétation abondante destinée à être broyée, puis incorporée à la couche superficielle du sol pour l'enrichir.

Une histoire de la main verte

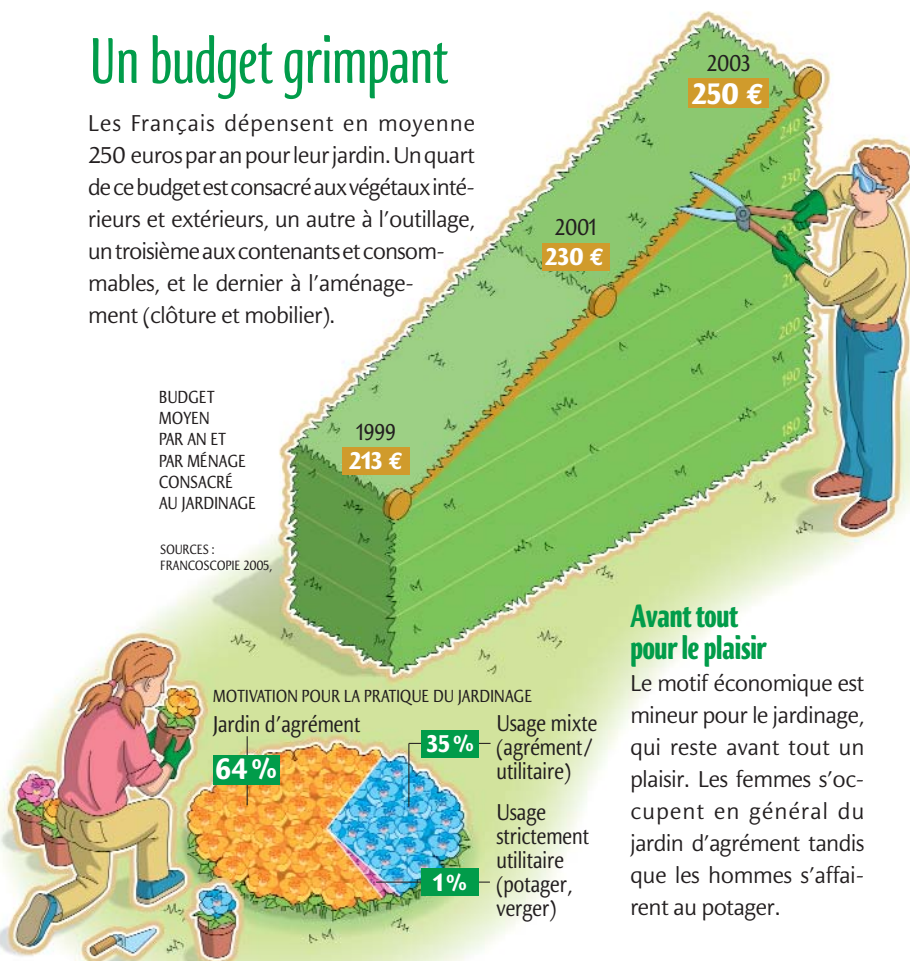
1500 av. J.-C. Les premiers jardins connus ont été créés par les Égyptiens pour honorer les pharaons et les dieux. **1000 - 500 av. J.-C.** Les jardins suspendus de Babylone sont considérés comme l'une des sept merveilles du monde. **300 av. J.-C.** Les Grecs réalisent les premiers espaces publics plantés. **Moyen âge** Les jardins sont établis dans les monastères pour la culture d'essences potagères et médicinales. **Renaissance** Palais et jardins forment un ensemble architectural : fontaines, parterres traités en broderies... (Villandry, Blois). **XVII^e - XVIII^e siècle** L'apparition des jardins classiques à la française, caractérisés par leur ordonnance parfaite (Versailles, Vaux-le-Vicomte).

Un budget grimpant

Les Français dépensent en moyenne 250 euros par an pour leur jardin. Un quart de ce budget est consacré aux végétaux intérieurs et extérieurs, un autre à l'outillage, un troisième aux contenants et consommables, et le dernier à l'aménagement (clôture et mobilier).

BUDGET MOYEN PAR AN ET PAR MÉNAGE CONSACRÉ AU JARDINAGE

SOURCES : FRANCOSCOPE 2005.



Avant tout pour le plaisir

Le motif économique est mineur pour le jardinage, qui reste avant tout un plaisir. Les femmes s'occupent en général du jardin d'agrément tandis que les hommes s'affairent au potager.

Les jardiniers amateurs
déversent chaque année
8 000 tonnes de pesticides
dans la nature. Quelques
moyens simples permettent
pourtant de limiter les traite-
ments et de mieux respecter
l'environnement :
arrosage maîtrisé, compost
« maison », cultures variées...

Aménager son jardin en respectant la nature

1. ENGRAIS : LES VERTUS DU COMPOST MAISON

- Naturel et gratuit, le compost maison permet de recycler les déchets du jardin et de la cuisine.
- Pour réaliser un bon compost :
 - mélangez les déchets: tontes de gazon, épluchures de cuisine, fumier frais, cendres de bois, feuilles mortes ...
 - maintenez une humidité suffisante, mais pas excessive ;
 - aérez régulièrement pour relancer la fermentation.

Posé à même
le sol, le **silo à
compost** doit être
abrité du soleil
et de la pluie.

Même dans
un petit jardin,
une mare
attire oiseaux
et grenouilles,
dévoreurs de
limaces !

Les fleurs
fournissent
nectar et pollen
aux insectes.

2. ARROSAGE : LA CHASSE AU GASPI

- Récupérez l'eau de pluie.
- Arrosez tôt le matin ou en fin de journée pour limiter l'évaporation.
- Un binage vaut deux arrosages : cassez la croûte superficielle du sol pour favoriser l'absorption de l'eau.
- Optez pour des systèmes d'arrosage économe : goutte à goutte, tube microporeux.
- N'arrosez pas la pelouse en été, elle reverdira au retour des pluies.

Sur une petite surface,
choisissez un **gazon
résistant**, peu exigeant
en eau. Pour une grande
pelouse, préférez le **pré
fleuri**, moins contraignant.

Une haie protège du vent et abrite
mursaignes, hérissons et oiseaux,
très utiles contre les ravageurs.

Le paillage
protège du froid
en hiver, conserve
l'humidité en été et
évite les mauvaises
herbes.

Les filets anti-insectes
protègent les carottes des mouches
ou les salades... des lapins !

3. TRAITEMENTS : LE STRICT NÉCESSAIRE

- Observez régulièrement votre jardin pour déceler maladies et ravageurs dès leur apparition.
- Cultivez des engrais verts qui attirent les insectes prédateurs (les orties attirent les coccinelles qui mangent les pucerons).
- La binette et l'eau bouillante sont aussi efficaces qu'un désherbant chimique contre les mauvaises herbes.
- Si le traitement s'impose, préférez les produits bio. Traitez localement, en respectant les doses.

BIEN CONNAÎTRE SON SOL

Déterminer la nature de sa terre
permet d'en tirer le meilleur parti et
d'en corriger les éventuels défauts.

Creuser un trou de
40 cm de profondeur
et observer le profil
du sol.

La **couche superficielle** : brun plus
ou moins foncé selon
la richesse en matière
organique.

Le **sous sol** : une couleur brune, uniforme,
et la présence de vers de terre sont le signe
d'une aération suffisante et d'un bon drainage.



Prendre une poignée de
terre dans les mains pour
en apprécier la texture :

Sol sableux : terre granuleuse,
non collante, impossible à modeler.

Doit être enrichi organiquement pour éviter de laisser
passer les éléments nutritifs.

Sol argileux : terre compacte, collante, facile à modeler.
Doit être aéré en profondeur. Un peu de sable l'allègera.

Sol limoneux : terre légèrement granuleuse, peu
collante, modelage possible. Idéal pour la culture mais
sensible aux intempéries (protéger par paillage).

Sol calcaire : présence de petits cailloux blancs plus
ou moins friables. Un apport en matière organique
acide facilitera la culture.

LA LENTE ALCHEMIE DU COMPOSTAGE

Un tas de compost en fermentation
passe par plusieurs phases :



1 à 3 semaines

Une intense activité
microbienne,
doublée de l'action
de champignons et
d'algues microscopiques, provoque un
échauffement important (jusqu'à 60°C).



4 à 8 semaines

Les bactéries laissent
la place à des petits
insectes, collemboles
et vers rouges de
fumier qui absorbent et transforment
les déchets en humus.



2 à 6 mois

La microfaune très
diversifiée achève
la formation de
l'humus. Le compost
mûrit et prend une couleur sombre,
un aspect grumeleux et une odeur de
terreau forestier. Le compost très mûr
peut être utilisé sur toutes les cultures.
Plus jeune, il s'emploie plutôt pour les
cultures gourmandes (potager, verger).

4. CULTURES : VIVE LA DIVERSITÉ

- La rotation des cultures évite d'épuiser la terre et limite la prolifération des ravageurs et des maladies.
- Certaines associations sont bénéfiques : carottes et oignons se protègent mutuellement des mouches. Le voisinage du céleri empêche les attaques de piéride sur le chou, les œilletons d'Inde éloignent les nématodes des pieds de tomates.
- Choisissez des variétés résistantes, adaptées à votre sol et au climat.

Les produits chimiques
sont parfois nécessaires.
Il faut alors veiller à limiter
la pollution engendrée
par cette utilisation.

7 gestes pour jardiner plus propre

1. CHOISIR LE BON PRODUIT

Demander conseil à un professionnel pour choisir un produit adapté à la cible visée et porteur de la mention « emploi autorisé dans les jardins ».

2. TRAVAILLER AVEC DU MATÉRIEL ADAPTÉ

Utiliser un pulvérisateur plutôt qu'un arrosoir. Se munir de gants, bottes et lunettes de protection.

3. LIRE LES ÉTIQUETTES

Respecter les doses et les conditions d'utilisation préconisées sur l'emballage.

4. SURVEILLER LA MÉTÉO

Ne pas traiter lorsqu'il pleut, vente et quand la température dépasse 25° C.

5. NE PAS TRAITER PRÈS DES POINTS D'EAU

Ne pas traiter à proximité d'une rivière, d'un puits, ou d'une grille d'égout pour éviter de polluer l'eau.

6. NETTOYER SANS POLLUER

Ne pas rincer le pulvérisateur dans l'évier. Le rincer à l'eau et appliquez l'eau de rinçage sur les zones à traiter.

7. ÉLIMINER LES DÉCHETS

Ramener en déchetterie ou chez un revendeur les produits périmés ou inutilisés.

DES PRODUITS NATURELS SIGNÉS CARREFOUR



Une gamme de produits phytosanitaires naturels Carrefour existe depuis 2000 : purin d'orties, bouillie bordelaise, fertilisant aux algues...



Dans son catalogue printemps 2005, Carrefour s'est associé avec Plan SPG pour ajouter dans les boîtes de semences de haricots des graines de fleurs connues pour leur action protectrice (soucis, œillets d'Inde, capucines).

→ La sécurité indispensable

Le jardinage est à l'origine de 10 % des accidents domestiques. Quelques gestes permettent d'éviter les accidents :



- Porter des **vêtements adaptés** (chaussures fermées, pantalon, gants).
- **Eloigner les enfants** pendant la tonte ou la taille des haies. Entreposer objets tranchants et produits toxiques hors de leur portée.
- Vérifier l'**état du câble d'alimentation** des outils électriques.
- **Pas d'échelles instables** ou de tabouret pour tailler en hauteur.
- **Nettoyer les outils** après usage, affûter régulièrement les lames.
- S'assurer que votre **vaccination antitétanique** est à jour.

Aller plus loin

Livres : Jardiner bio c'est facile, Terre vivante (2003) ; Le poireau préfère les fraises, Terre Vivante (2004) ; Les gestes écologiques au quotidien, Seuil (2004) ; Planète attitude, WWF.

Internet : www.terrevivante.org ; www.upj-asso.org

