

La montagne, réserve d'activités

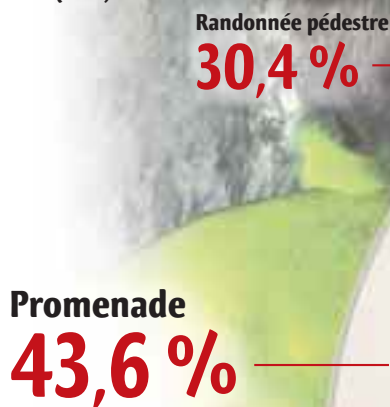
Avec 23 % du territoire métropolitain et 46

départements, la montagne constitue en France une destination naturelle de loisirs, une région dynamique de production agroalimentaire, un pôle économique industriel en même temps qu'une réserve d'espaces à l'environnement préservé. Des atouts dont profitent au quotidien plus de 4 millions d'habitants.

Les activités touristiques

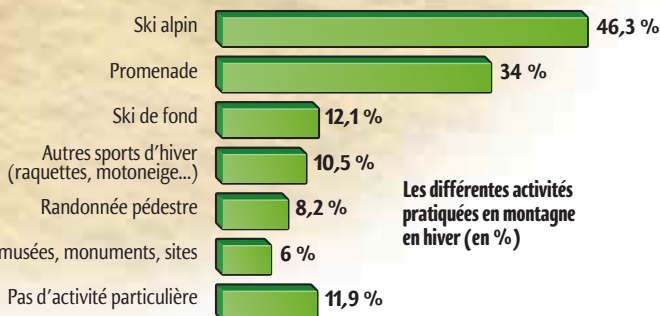
Les vacances à la montagne se caractérisent par la pratique d'activités à caractère sportif. L'hiver bien sûr avec le ski alpin en tête, mais aussi de plus en plus l'été avec un engouement certain des Français pour la promenade et la randonnée pédestre.

Les différentes activités pratiquées en montagne en été (en %)



NB : le total est supérieur à 100 %, plusieurs activités pouvant être pratiquées en même temps.

Source : Direction du tourisme / Sofres

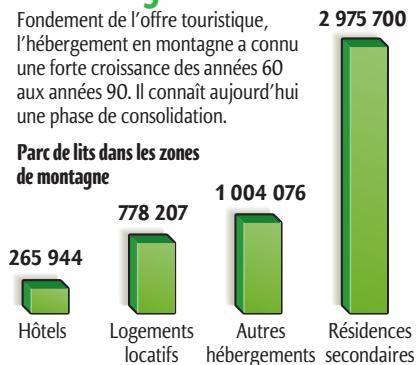


Les différentes activités pratiquées en montagne en hiver (en %)

La montagne vous accueille

Fondement de l'offre touristique, l'hébergement en montagne a connu une forte croissance des années 60 aux années 90. Il connaît aujourd'hui une phase de consolidation.

Parc de lits dans les zones de montagne



Une industrie dynamique

En montagne, environ 1/3 des actifs exercent leur activité dans le secteur industriel. Avec le succès des nouvelles glisses et le boom des loisirs de pleine nature, le marché de l'équipement et du matériel de montagne connaît un réel essor.

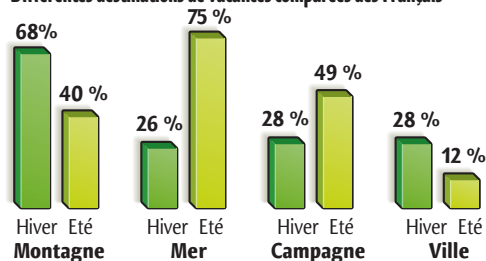
Le top 5 des géants français de l'industrie internationale de matériel de montagne

Petzl : harnais, lampes frontales
Béal : corde d'escalade
Simond : mousquetons, piolets, crampons
Rossignol : skis
Salomon : fixations et chaussures de ski, snowboards

L'hiver plus que l'été

La montagne demeure pour les Français une destination d'hiver. En été, comme on peut s'y attendre, la mer raffe les suffrages, bien que la campagne réalise un très bon score.

Différentes destinations de vacances comparées des Français



Réserve d'espaces protégés, de nature et d'air pur, l'Auvergne constitue par ses reliefs volcaniques et ses réserves d'eaux, le «château d'eau de la France». Cette région montagneuse du centre de la France compte deux parcs naturels régionaux : celui du Livradois-Forez et le Parc des Volcans d'Auvergne. Ce dernier, le plus vaste d'Europe s'étend sur deux départements : le Puy-de-Dôme et le Cantal. Il abrite une flore et une faune exemplaires de l'Auvergne dont voici des espèces rares ou caractéristiques.

L'étage montagnard 900 - 1400 m

Hêtraies et sapinières

C'est la végétation naturelle de la région à partir de 1200 m. Plus on monte en altitude, plus il y a de sapins ou d'épicéas.



L'Orchidée

Répandue dans les régions tropicales, l'orchidée demeure rare dans les montagnes françaises. Sa forme particulière interdisant son autofécondation, seuls des insectes peuvent détacher leurs grains de pollens, ce qui limite leur reproduction.



L'Écrevisse autochtone à pieds blancs

Elle rappelle la forme d'un petit homard et peut atteindre 12 cm. De couleur vert bronze et gris, munie de longues antennes et plutôt nocturne, elle se cache sous les pierres le jour. Très menacée, sa pêche est strictement limitée.



Le Genévrier commun

Cet arbuste possède des feuilles en forme d'aiguilles piquantes. Les cônes de ses tiges deviennent charnus à maturité et simulent une baie. Ces dernières, aux propriétés digestives sont utilisées dans certains plats (choucroute par exemple).



La Loutre d'Europe

Mustélide carnivore (4 à 12 kg) vivant le long des rivières, elle a reconquis les milieux naturels. Chassée, elle avait disparu il y a une vingtaine d'années. Bio-indicatrice, sa présence prouve la qualité du milieu aquatique, riche en insectes. Chasseur de poissons très efficace, elle vit dans un gîte, la catiche.

La lande

Ce type de paysage désolé abrite surtout des zones à bruyères et des arbustes comme le genêt à balai, le genévrier et l'ajonc.



L'Anémone fausse renoncule

Espèce rare et protégée. Fleur jaune à cinq pétales ronds qui affectionne les sous-bois sombres et frais, principalement les hêtraies.

L'étage subalpin 1400 - 1885 m

La pelouse

En raison d'un climat rude et de fortes précipitations, la végétation d'altitude se fait plus rase mais aussi plus naturelle car loin des interventions de l'homme. Protégée, elle abrite certaines plantes et fleurs devenues endémiques (on ne les trouve qu'en un seul lieu).



L'Apollon

Au bord de l'extinction, ce magnifique papillon trop chassé par les collectionneurs subit les conséquences de la rarefaction de l'élevage de moutons en altitude. En effet, l'Apollon doit pondre ses œufs sur une plante de pâturages et non sur les landes qui les envahissent aujourd'hui. Il est indissociable d'une plante, l'orpin, dont il se nourrit à l'état de chenille.



L'Arnica des montagnes

Plante à fleur orange de la famille de la marguerite, elle s'utilise comme analgésique pour calmer les bosses, hématomes et contusions. Autrefois l'arnica passait pour protéger de la foudre et des maléfices des sorcières.



La Marmotte

Réintroduite par l'homme en Auvergne, la marmotte se nourrit d'herbe et de racines, de baies, d'insectes. Elle hiberne d'octobre à avril. Dressée sur ses pattes de derrière, elle adopte la position du guetteur et signale l'arrivée d'intrus par des sifflements stridents. On compte jusqu'à 50 individus (5 kg en moyenne) par colonie. Elle a besoin de rochers pour mieux se cacher et surveiller son territoire.

Des loisirs verts très nombreux

Sports d'eaux vives sur l'Allier et la Loire :
214 km d'itinéraires

Activités nautiques sur les lacs :
2 046 ha de plans d'eau et lacs

Vol libre :
1 400 licences en Auvergne (4^e ligue nationale) pour 25 clubs

Chemins randonnées (pédestre, VTT, équestre) :
10 000 km

Vulcania, parc européen du volcanisme

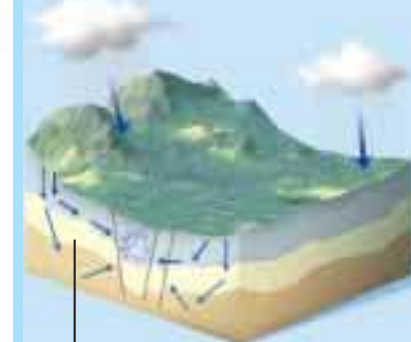
Parc d'exploration scientifique, il propose un mini-voyage au centre de la terre dans un cratère de 35 m avec des effets spéciaux : rougeoiements, fumerolles, grondement sourd. La galerie du grondement propose des animations spectaculaires sur l'activité éruptive. Des fractures rougeoyantes balafrent le sol tandis que les spectateurs ressentent le tremblement de la plate-forme qui les soutient. Nombreuses autres animations et sentier botanique en extérieur.
Temps de visite préconisé : 6 à 8 heures
A 15 km de Clermont-Ferrand. Tél. : 0 820 027 028

Dans les parcs naturels, attention à ne pas cueillir les espèces rares et à ne pas déranger les animaux. Tenir les chiens en laisse.

Des stations thermales et des sources d'eaux minérales

L'Auvergne compte de nombreuses sources d'eaux minérales et thermales. La station de Chaudes-Aigues possède l'eau dont la température est la plus élevée d'Europe (82°).

L'eau de pluie s'infiltre dans les terrains perméables à plusieurs kilomètres de profondeur et circule par gravité jusqu'à une couche imperméable. De là, elle remonte à la surface par un double phénomène. Celui de l'artésianisme : captive dans une nappe, l'eau se retrouve sous pression. Celui du thermo-siphon : l'eau chaude, plus légère, remonte. En complément de ces émergences naturelles, on procède à des forages. Contrairement aux eaux thermales, qui sont utilisées telles qu'à l'émergence, les eaux minérales peuvent faire l'objet de traitements avant l'embouteillage (déferrisation...).



Lors de son passage dans les différentes couches géologiques, l'eau se nourrit d'oligo-éléments et de minéraux.

Carrefour propose,
grâce à des partenariats
avec des PME locales, nombre de produits
traditionnels élaborés en montagne :
des fromages bien sûr, mais aussi
de l'eau et du lait.

Les produits Carrefour au sommet

L'eau de Montagne

(Auvergne, Mont d'Or)

Les sources naturelles (sans forage) du Grand Barbier sont captées à 1 270 m d'altitude, sur un périmètre vierge de toute pollution agricole ou industrielle. L'extrême pureté de cette eau très faiblement minéralisée est garantie par la filtration naturelle des roches volcaniques. S'inscrivant dans une démarche d'environnement durable, Carrefour achemine son eau, depuis 1996, par fer et non par route, évitant ainsi à la vallée de Sancy et à ses jolis villages, l'encombrement supplémentaire de 1 000 camions par an.



Tomme noire
des Pyrénées Carrefour

Le Saint-Nectaire
AOC Carrefour

Le Cantal
Entre-deux
au lait cru AOC

Munster
AOC Carrefour

Morbier AOC
Carrefour

Le Reblochon
AOC

Radlette
pasteurisée
Carrefour

Emmental grand cru de montagne Carrefour

(Franche-Comté)

Ce produit de qualité supérieure, sans additif ni colorant, bénéficie du Label Rouge et d'une Indication Géographique Protégée, qui règlemente sa zone de production. Ce fromage au lait cru est affiné 12 semaines selon la tradition. Le lait utilisé pour son élaboration provient de vaches nourries exclusivement d'herbe et de foin, sans aucun produit fermenté. Sa fabrication est contrôlée par un organisme indépendant.

Abondance AOC
Reflets de France

Tomme de Savoie
Reflets de France

Beaufort AOC
Reflets de France

Le lait de montagne (Auvergne)

Produit et conditionné à plus de 700 m d'altitude, le lait de montagne Carrefour provient d'élevage du Massif Central dont les troupeaux sont exclusivement nourris à base d'herbe de montagne et de rations céréalières sélectionnées. De ses origines traditionnelles, il tire son goût typé caractéristique. Ce lait est riche d'une teneur garantie en vitamines notamment B1 et B12, qui contribuent au tonus et à la vitalité. Il est également enrichi en minéraux : fer, magnésium et zinc.



L'appellation "montagne"

Depuis la loi "Montagne" du 9 janvier 1985, complétée en dernier lieu par le décret du 15 décembre 2000, les produits agricoles et les denrées alimentaires autres que les vins, originaires de France, utilisant la dénomination "montagne" sont tenus de respecter des conditions de provenance strictes :

toutes les étapes de production, d'élevage, d'engraissement, d'abattage et de préparation, de fabrication, d'affinage et de conditionnement des produits, de même que le lieu de provenance des matières premières, doivent être situés dans une zone de montagne (généralement au-dessus de 700 m). Les seules exceptions admises concernent les matières premières qui, pour des raisons naturelles, ne peuvent être produites dans une zone de montagne, ainsi que, lorsque les conditions techniques l'imposent, les céréales et oléoprotéagineux utilisés pour l'alimentation des animaux, de même que le lieu d'abattage ou de conditionnement.

2002 : Année internationale des montagnes

Les Nations Unies ont proclamé 2002 année internationale de la montagne (AIM) afin de promouvoir une meilleure prise de conscience à l'échelon international de l'importance des écosystèmes de montagne pour l'ensemble de la planète. Ce sommet sera piloté par la FAO (food agriculture organization).

En France, la ville de Chambéry a été désignée par le Premier Ministre comme point focal de cet événement. De nombreuses manifestations, rencontres, colloques, groupes de travail y seront organisés. Pour en savoir plus : www.montagnes2002.org

Pour en savoir plus

Livres : Aimer l'Auvergne, Ouest France, 2001 ; L'Auvergne, Atlas, 2000 **Internet :** www.cr-auvergne.fr ; www.vulcania.tm.fr ; www.parcs-naturels-regionaux.tm.fr

Sources : Parc naturel régional des volcans d'Auvergne, Conseil régional d'Auvergne, Ministère de l'agriculture, Unedic, Direction du tourisme, Revue "Pour la Montagne", SEATM (Service d'étude et d'aménagement touristique pour la montagne), Insee, Parc Vulcania, Auvergne thermique